

LA SAMS LA RÉFÉRENCE EN MUSIQUE ET SANTÉ

NOTRE MISSION

Créée en 2009, La SAMS est un organisme de bienfaisance enregistré qui se consacre à l'amélioration de la vie des personnes vulnérables, âgées ou présentes en établissement de santé par une meilleure accessibilité aux arts et par les bienfaits de la musique.

La SAMS présente plus de 1 500 CONCERTS et activités musicales par année dans l'ensemble des régions du Québec et 70 000 PERSONNES sont rejointes.

Les valeurs d'équité, de diversité, d'inclusion et d'accessibilité guident chaque jour la mise en œuvre de la mission, dans un esprit de bienveillance et de respect.

Récipiendaire du Prix Opus Inclusion et diversité remis par le Conseil des arts de Montréal et le Conseil québécois de la musique, l'organisme célèbre actuellement sa 16^e année d'activités.



NOS OBJECTIFS

Procurer des bienfaits essentiels pour la santé physique, mentale et sociale des publics vulnérables

- fournir une source immédiate de réconfort, d'évasion, de bien-être
- stimuler les émotions et la mémoire, raviver des souvenirs
- apaiser, atténuer les douleurs, diminuer l'anxiété et le stress
- briser l'isolement, grâce à la présence chaleureuse des artistes qui performant et échangent avec les patient-es, dans le respect et la bienveillance
- + **Créer des moments rassembleurs** et faciliter les liens entre les résident-es ou les patient-es, leurs proches aidant-es et le personnel de soin
- + **Contribuer à l'humanisation des milieux de santé** par la musique
- + **Adhérer aux valeurs de dignité, générosité, créativité et partage** envers les personnes âgées, résident-es, patient-es, leur famille et leurs proches ainsi qu'au personnel soignant
- + **Renforcer les liens entre milieux de santé et artistiques** pour le bien-être des personnes rejointes

1 555



CONCERTS ET ACTIVITÉS
MUSICALES
PARTOUT AU QUÉBEC

1 521



CONCERTS EN PRÉSENTIEL

34



CONCERTS EN LIGNE

92



ATELIERS CHORALES

70 000



PERSONNES REJOINTES

DES RETOMBÉES IMPORTANTES POUR LES COMMUNAUTÉS

234

ARTISTES PROFESSIONNELS
ENGAGÉS



588 000 \$

EN CACHETS AUX ARTISTES



9 720

ABONNEMENTS
AUX MÉDIAS SOCIAUX
ET INFOLETTRES



12 555

CONCERTS ET ACTIVITÉS
MUSICALES DEPUIS 2009



Des retombées humaines pour les milieux de santé
Des retombées pour les publics fragilisés et isolés
Des retombées pour les artistes citoyennes et citoyens

CONCERTS ET ACTIVITÉS	2024-2025
En groupe	844
De chambre en chambre	391
En soins palliatifs	130
En oncologie et hémodialyse	51
Instituts en santé mentale	13
Chorales SAM'Chante	92
La SAMS en direct	34
	1 555



LA SAMS, LE PLUS GRAND RÉSEAU DE MUSICIENNES ET MUSICIENS PROFESSIONNELS EN MILIEU DE SANTÉ



DES CENTAINES D'ARTISTES ENGAGÉS TRANSMETTANT LEUR BIENVEILLANCE ET LEURS TALENTS

La SAMS a développé un réseau de **plus de 200 artistes professionnels** en provenance des milieux classique, jazz, de la chanson, la musique traditionnelle ou la musique du monde.

En 2024-2025, La SAMS est très heureuse d'avoir fourni **plusieurs milliers d'engagements** d'artistes diversifiés, dont une bonne part provient de la relève artistique. La richesse culturelle, le talent, la bienveillance et l'expertise de ses artistes professionnels permettent à La SAMS de proposer une **offre tout à fait unique, diversifiée et sur mesure** aux établissements de santé, tout en offrant des opportunités de développement professionnel à des centaines d'artistes citoyens et citoyennes engagés.

La SAMS, qui propose diverses formules de concerts sous forme de solo, duo, trio et parfois quatuor, a reçu de très bonnes évaluations de ses concerts durant cette dernière année et de nouveaux établissements nous ont contactés pour profiter de nos services.



C'est en faisant des concerts comme ceux-ci que l'on comprend vraiment ce qu'est notre mission et notre raison d'être en tant qu'artistes. C'est toujours une expérience transformatrice et touchante. On voit le bien que ça peut apporter aux résident·es tout au long de l'année.

— Stéphane Tétreault, violoncelliste



LA MUSIQUE QUI SOIGNE

Dotée d'un Comité scientifique, La SAMS s'intéresse et participe aux recherches sur les multiples bienfaits de la musique sur la mémoire, la santé mentale, le stress, la douleur et sur la qualité de vie.

« La musique a de nombreux bienfaits tel un médicament en vente libre qu'on peut prescrire à soi-même sans danger.

— Dre Isabelle Peretz, membre du Comité scientifique de La SAMS,
Émission *Pénélope*, Radio-Canada

Selon un rapport de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), il est souligné que les interventions artistiques peuvent compléter efficacement les soins médicaux, notamment dans le traitement et la prévention des maladies chroniques.¹

« Les arts n'ont pas pour but de guérir, mais les arts peuvent soigner. Ils créent ce sentiment de signification personnelle profonde qui embellit notre vie, quelles que soient les circonstances.

— Christophe Bailey, responsable des arts
et de la santé à l'OMS

¹ Communiqué de presse de l'OMS/Europe (2023), en référence au rapport 67 de l'OMS (2019).

LA MUSIQUE ET SES BIENFAITS SUR LA SANTÉ PHYSIQUE, MENTALE ET SOCIALE



HUMANISER NOS LIEUX DE SOINS PAR UNE APPROCHE CONSTRUCTIVE ENTRE LES ARTS ET LA SANTÉ

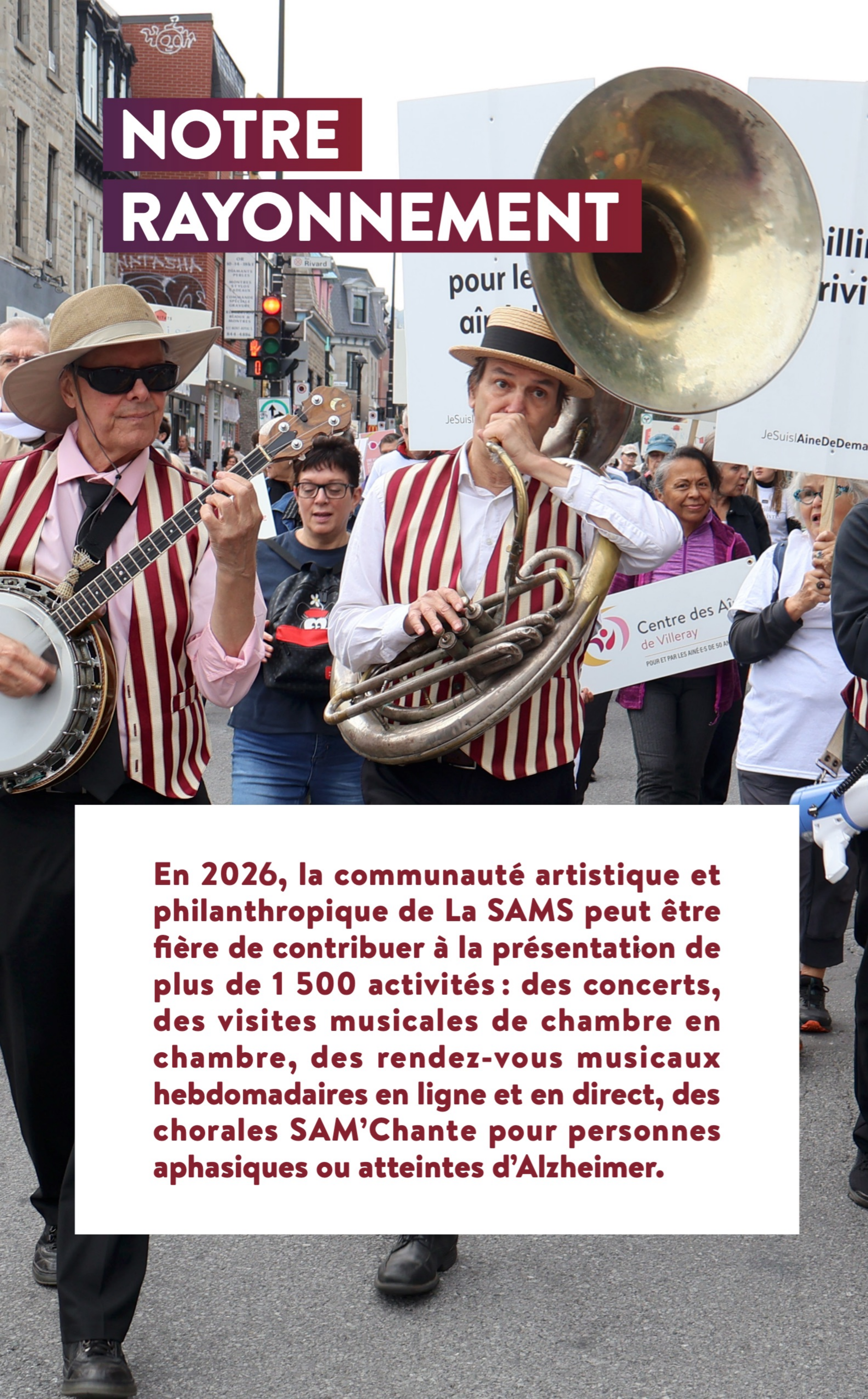
En travaillant de concert avec le personnel des établissements et des CISSS/CIUSSS, La SAMS œuvre au développement d'une approche novatrice et constructive qui met la musique au service du bien-être. Cette dynamique créative profite à toutes et à tous :

- les patient-es voient leur expérience de soins enrichie,
- les proches aidant-es trouvent un soutien précieux,
- le personnel de santé bénéficie d'un environnement de travail plus humain et inspirant.

LA SAMS S'IMPLIQUE ACTIVEMENT DANS LA RECHERCHE!

La Dre Julia Chabot, gériatre, étudie les bienfaits de la musique présentée en réalité virtuelle auprès des personnes âgées. Elle espère démontrer que ce médium peut améliorer les émotions positives et diminuer la douleur chez les patient-es. La SAMS est fière de contribuer à cette étude par la création de mini-concerts en réalité virtuelle. Ce projet est réalisé au centre hospitalier de St. Mary et à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM).

NOTRE RAYONNEMENT



En 2026, la communauté artistique et philanthropique de La SAMS peut être fière de contribuer à la présentation de plus de 1 500 activités : des concerts, des visites musicales de chambre en chambre, des rendez-vous musicaux hebdomadaires en ligne et en direct, des chorales SAM'Chante pour personnes aphasiques ou atteintes d'Alzheimer.

PLUSIEURS POSSIBILITÉS DE CONTRIBUER

DONS
MENSUELS

DONS
PONCTUELS

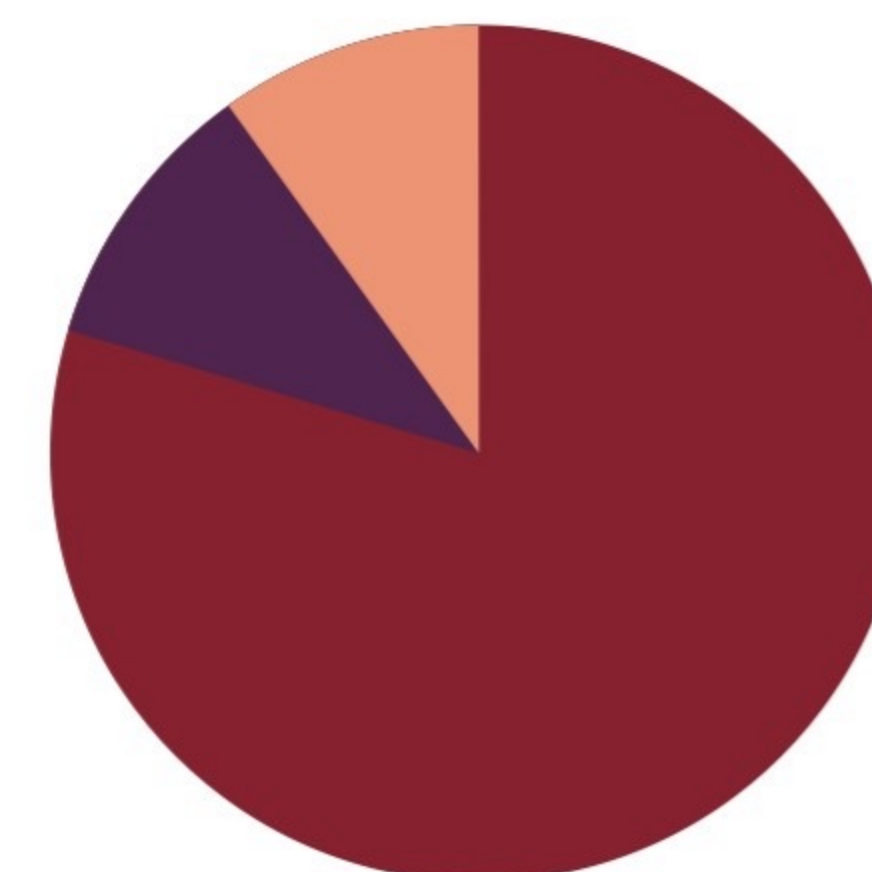
DONS
PLANIFIÉS

SOIRÉE-
BÉNÉFICE
ANNUELLE

Il est aussi possible de faire un don à la mémoire d'une personne chère ou pour offrir un concert à un établissement de son choix.

La SAMS participe au **programme de financement Mécénat Placement Culture et Mécénat Musica** par l'intermédiaire de son fonds de dotation. Par ce financement visant la pérennité de l'organisme, le donateur ou la donatrice peut bénéficier des **mesures fiscales très avantageuses** du « premier don en culture » de 25 000 \$, don qui sera ensuite apparié par des programmes offerts par le ministère de la Culture et des Communications du Québec et par Patrimoine canadien.

OÙ VONT LES DONS ?



■ Artistique 80 %
■ Administration 10 %
■ Communication et marketing 10 %



CHAQUE
NOTE
COMPTE

la **Sams**
Musique
Santé
Bien-être

samsante.org

Faire un don

