

La SAMS

Pour la musique et les soins

Chaque année, 600 concerts sont présentés dans les hôpitaux, les CHSLD et les centres de réadaptation grâce à la Société pour les arts en milieu de santé (SAMS).

« La musique a des bienfaits physiologiques et psychologiques, explique Françoise Henri, directrice générale et artistique de la SAMS. Elle a un impact direct sur le cerveau et sur son fonctionnement. »

De plus en plus, les résultats de recherche montrent que la musique est une option thérapeutique pour les patients. Une recherche réalisée aux Pays-Bas a étudié les effets de la musique sur les patients atteints de démence. Les chercheurs ont constaté que ceux qui assistaient à un concert intime voyaient leur bien-être mental s'améliorer et ressentait davantage d'émotions positives.

Françoise Henri a souvent observé ce phénomène. « Dans nos concerts, nous pouvons voir des patients atteints d'Alzheimer revenir subitement à eux-mêmes lorsqu'ils reconnaissent une pièce, raconte-t-elle. La musique stimule des zones très précises du cerveau qui ne sont pas atteintes par la maladie. C'est fantastique parce que nous pouvons faire cela sans l'aide des médicaments. »

De plus, les chercheurs des Pays-Bas ont constaté que les patients

atteints de démence ayant assisté à un concert de musique intime collaboraient et communiquaient davantage avec le personnel soignant. Les préposés avaient plus de facilité à leur donner les soins requis. En diminuant le stress et l'anxiété des patients, la musique les mettrait dans de bonnes dispositions et ainsi, augmenterait l'efficacité des traitements, souligne Françoise Henri.

Les scientifiques notent que pour les patients souffrant de démence, les concerts seraient plus efficaces que la musique enregistrée parce qu'ils favorisent la participation et les interactions sociales. « Je crois que l'expérience est vraiment plus riche avec un musicien en chair et en os, confirme M^{me} Henri. Dès que ce dernier se met à jouer, les personnes sont captivées. Le musicien peut également adapter sa prestation selon la réaction de la salle. »

Les contextes

La recherche a montré que la musique peut être utilisée dans plusieurs contextes de soins.

Dans une étude américaine, des chercheurs ont observé que 69 % des patients admis à l'urgence avec des douleurs intenses disaient avoir ressenti un soulagement après une performance de harpe à leur chevet.

Les bienfaits de la musique ont aussi été documentés pour les patients traités en chimiothérapie. Ainsi, assister à un concert d'une vingtaine de minutes permettait de diminuer l'anxiété, la peur, la fatigue et la pression diastolique. « Il y a quelques



Françoise Henri
Directrice générale et artistique de la SAMS

« La musique n'est pas une intervention traditionnelle dans les milieux de soins mais ses effets sont réels. Il faudrait prescrire des concerts de musique. »

semaines, nous sommes allés à la Cité de la santé de Laval pour présenter des concerts dans les salles d'attente du Centre intégré de cancérologie, raconte Françoise Henri. Nous pouvions voir que la musique avait des effets instantanés sur les patients. Leur visage s'éclairait et ils devenaient moins tendus. La musique les accompagnait d'une autre façon. »

La musique pourrait prendre beaucoup plus de place dans notre système de santé. « On rencontre une réticence initiale parce que les concerts sont des interventions qui sortent du schéma traditionnel, note la directrice de la SAMS. Cependant, dès qu'on en voit les effets, on est convaincu. »

De plus, la musique favorise l'humanisation des soins. Ce sont tous des points en faveur de l'art et de la musique dans les milieux hospitaliers. »

■ **Kathleen Couillard**

Sources

Entrevue avec Françoise Henri le 11 août 2016.

Ferrer, A.J. « The effect of live music on decreasing anxiety in patients undergoing chemotherapy treatment », *Journal of Music Therapy*, vol. 44, n° 3, automne 2007, p. 242-255.

Sand-Jecklin, K. et H. Emerson. « The impact of a live therapeutic music intervention on patients' experience of pain, anxiety, and muscle tension », *Holistic Nursing Practice*, vol. 24, n° 1, janv./févr. 2010, p. 7-15.

Van der Vleuten, M., A. Visser et L. Meeuwesen. « The contribution of intimate live music performances to the quality of life for persons with dementia », *Patient Education and Counseling*, vol. 89, n° 3, déc. 2012, p. 484-488.

Encadré 1 La SAMS

La Société pour les arts en milieu de santé est un organisme à but non lucratif créé en 2009. Elle offre des concerts un peu partout au Québec grâce à des musiciens professionnels qui se déplacent et donnent des prestations de haut niveau dans des établissements de santé. Ils ont la mission de semer du bonheur dans le milieu de la santé grâce à la musique.

Pour en savoir plus :
www.samsante.org

Les scientifiques notent que pour les patients souffrant de démence, les concerts seraient plus efficaces que la musique enregistrée parce qu'ils favorisent la participation et les interactions sociales.